

Second Brain

Per un libero professionista, la conoscenza è il vero capitale di lavoro — ma è anche il capitale più disperso e più difficile da attivare al momento giusto. Appunti, email, contratti, ricerche, conversazioni: un patrimonio enorme che nella maggior parte dei casi resta inutilizzato, sparso tra decine di strumenti diversi, impossibile da interrogare quando servirebbe davvero. Il Second Brain nasce per rispondere esattamente a questo problema: un sistema personale di gestione della conoscenza potenziato dall'intelligenza artificiale, capace di raccogliere, collegare e restituire in ogni momento tutto ciò che un professionista ha imparato, scritto e prodotto nel corso della propria attività.

Per un libero professionista, costruire il proprio Second Brain non è un esercizio accademico: significa preparare una consulenza in metà del tempo, ritrovare in pochi secondi un'informazione sepolta in un progetto di due anni prima, trasformare ogni nuovo cliente in un'occasione per arricchire — e non disperdere — il proprio sapere professionale. Il percorso proposto da THE AI LOUNGE CLUB accompagna passo dopo passo la costruzione di questo sistema, partendo dagli strumenti più diffusi fino ad arrivare agli agenti AI in grado di lavorare in autonomia.

Di seguito il programma dell'edizione autunnale:

Sabato 7 novembre 2026, ore 10:00

Introduzione all'AI generativa e uso base e avanzato di ChatGPT e Copilot: le fondamenta per iniziare a lavorare con l'AI generativa nella professione quotidiana.

Scoprirai come funziona l'intelligenza artificiale generativa e come utilizzarla concretamente nel lavoro di tutti i giorni. Imparerai a usare **ChatGPT** e **Copilot** sia nelle attività più semplici sia in quelle più complesse: ricerca di informazioni, scrittura di testi, brainstorming, analisi di documenti, organizzazione di idee e supporto alle decisioni.

Al termine dell'incontro avrai costruito le basi del tuo **Second Brain**, imparando a delegare all'AI le attività a basso valore per concentrarti su ciò che conta davvero.

Sabato 12 dicembre 2026, ore 10:00

Google AI: da Gemini a NotebookLM, per scoprire l'ecosistema Google e i suoi strumenti di analisi e sintesi documentale.

In questo incontro esploreremo l'ecosistema di Google dedicato all'intelligenza artificiale. Imparerai a utilizzare **Gemini** per la produttività quotidiana e **NotebookLM** per trasformare documenti, PDF, siti web, video e appunti in una base di conoscenza intelligente.

Scoprirai come creare un archivio personale capace di ricordare, collegare e sintetizzare informazioni, trasformando migliaia di pagine in risposte immediate e contestualizzate.

Venerdì 18 dicembre 2026, ore 18:00

Uso base e avanzato di Claude: come sfruttare al meglio uno degli assistenti AI più potenti per la scrittura, l'analisi e il ragionamento.

Claude è uno degli assistenti AI più evoluti per il ragionamento e l'elaborazione di testi complessi. Durante l'incontro imparerai a sfruttarne tutte le potenzialità per analizzare

documentazione articolata, produrre contenuti di qualità, elaborare strategie e affrontare problemi complessi.

Vedrai quando utilizzare Claude invece di altri strumenti e come integrarlo nel tuo Second Brain per ottenere risultati più accurati e approfonditi.

Sabato 23 gennaio 2027, ore 10:00

Il prompt engineering: le tecniche per dialogare in modo efficace con qualunque modello di intelligenza artificiale generativa.

La qualità delle risposte dipende dalla qualità delle domande. In questo incontro imparerai le tecniche di **Prompt Engineering** che permettono di dialogare in modo efficace con qualsiasi modello di intelligenza artificiale.

Scoprirai framework, modelli e strategie per ottenere risposte più precise, affidabili e utili, riducendo tempi, errori e tentativi. Una competenza fondamentale per sfruttare al massimo qualsiasi AI presente oggi e in futuro.

Sabato 6 febbraio 2027, ore 10:00

Assistenti digitali e agenti AI: come costruire flussi di lavoro automatizzati che lavorano al posto tuo.

L'ultimo passo del percorso consiste nel trasformare l'AI da semplice assistente a collaboratore operativo. Imparerai a progettare assistenti personalizzati e agenti intelligenti capaci di eseguire attività in autonomia, automatizzare processi ripetitivi e coordinare flussi di lavoro complessi.

Al termine dell'incontro avrai tutti gli strumenti per costruire un **Second Brain operativo**, capace non solo di ricordare e suggerire, ma anche di agire concretamente al tuo fianco, facendoti risparmiare tempo e aumentando la tua produttività.

Ogni sessione ha un costo di 199,00 € + IVA. L'intero percorso di 5 sessioni è acquistabile a un prezzo dedicato di 749,00 € + IVA, con un risparmio rispetto all'acquisto delle singole sessioni. Anche chi partecipa al percorso Second Brain diventa socio del club, con accesso a tutti i vantaggi descritti nel capitolo 11.